

## BIENESTAR: EL NUEVO STANDARD MÁS DESEADO

*Para mejorar la experiencia laboral y retener a los mejores talentos, las oficinas hoy deben incluir salas para el relax y el descanso, rincones de encuentro informal y espacios al aire libre, entre otras comodidades.*

Estudios recientes relacionan el estado de confort de la persona con su productividad. Lejos han quedado aquellos diseños de oficinas que priorizaban el ratio cantidad de personas por superficie. Hoy la meta es el bienestar: lograr un ambiente saludable en el que las personas trabajen cómodas y felices. Es por ello que el diseño de los espacios de trabajo y el mobiliario están evolucionando. Las oficinas ya no son cajas estancas y estáticas, sino que permiten un flujo continuo: son dinámicas, están vivas.

Un neologismo ha surgido en nuestro mercado: "Home office", mezcla de hogar con oficina, que da la sensación de trabajar en la oficina en contacto con un equipo de pertenencia que apunte a un objetivo colaborativo, con la comodidad y el confort del propio hogar.

Los edificios de última generación están diseñados para estimular el uso de las escaleras, y ofrecen rampas cómodas y lúdicas que hacen del caminar una oportunidad de entrenamiento y recreación. Muchos son los desarrollos que ofrecen terrazas con circuitos para running o gimnasios en sus espacios comunes. Es importante, además, contar con equipamiento que permita posturas saludables. Muchas salas de reuniones ofrecen hoy sillas y mesas de distintas alturas, así como la posibilidad de permanecer parados durante

las reuniones, o sentarse en grandes pelotas de goma que permiten ejercitarse mientras se discuten temas de diversa índole.

Otra tendencia que estamos viendo en varias oficinas, es incluir espacios para el relax. Utilizar superficie útil de las oficinas para salas de descanso y recreación no es considerado un gasto, sino una inversión.

---

**Aquellas compañías que brinden un entorno agradable y proporcionen bienestar a sus equipos, serán las que ganen la carrera para retener a los más creativos, proactivos y eficientes.**

---

Por otra parte, el aire sano es un standard no negociable. Hoy, los espacios de aire libre son considerados espacios de trabajo, quebrando así un viejo paradigma del real estate que rezaba que la superficie descubierta no era valorada por las empresas. Terrazas y balcones donde los equipos se reúnen con sus computadoras a pensar y diseñar, a compartir experiencias o bien a recrearse para seguir trabajando luego, comienzan a figurar entre los ítems de necesidades. Al mismo tiempo, el interior de las oficinas debe permitir el reciclaje permanente del aire, evitando sitios estancos.



La mayoría de los adultos vive en la oficina más de 40 horas semanales. Aquellas compañías que brinden un entorno agradable y proporcionen bienestar a sus equipos, serán las que ganen la carrera para retener a los más creativos, proactivos y eficientes.

Adaptarse a este desafío implicará aprovechar las potencialidades de cada uno, pero además ser eficiente y sostenible. El trabajo conjunto de asesores inmobiliarios, desarrolladores, arquitectos e interioristas evalúa, en la actualidad, como compatibilizar tecnología, seguridad y accesibilidad. También, se ocupan de la economía de espacios sin dejar de incorporar superficies destinadas al encuentro informal y al mismo tiempo estar insertos en zonas accesibles con oferta gastronómica y comercial, lo cual permita entrar y salir de la oficina para satisfacer gustos y necesidades diversas. Hoy, el ámbito laboral debe contribuir al bienestar y a la productividad en igual medida.

**Mariana Stange**

Ingeniera Civil / Asesora Inmobiliaria especializada en Mercado Corporativo  
+54911-3492-2434

mariana@marianastange.com  
IG/LKD/Twtt:@marianastange

